

# sports et manifestations

## > en février 2009 à Raon l'Etape

**jusqu'au 22 février** : expo concours photo à l'Espace Emile Gallé (Christiane Laval 03 29 41 66 67 le mercredi entre 16h30 et 18h) > remise des prix le **vendredi 20 février 2009** à 18h30, lire p.7

**vendredi 6 février** : assemblée générale de l'Amicale de La Trouche, 20h30, école de La Trouche

**dimanche 8 février** : assemblée générale du Club Vosgien à la salle Beauregard à partir de 10h

**lundi 9 février** : après-midi chandeleur avec crêpes organisé par l'U.N.R.P.A. au foyer Kærcher, rue Denfert Rochereau (contact Gilles Lebrun, 06 83 21 12 43)

**du 9 au 13 février** : accueil et activités «*archipel*» pour les 12-17 ans au Mille Club (03 29 41 75 75), lire p.16

**du 9 au 20 février** : accueil de loisirs pour les maternelles «*p'tit navire*» à l'école du Joli Bois (03 29 6329 63), lire p.4

**mardi 10 février** : assemblée générale du club de l'Âge d'Or au foyer de la rue Clemenceau (contact Christiane Bart, tél. 03 29 60 43 02)

**samedi 14 février** : réservation pour la pièce de théâtre «*La groupie du comique*» avec Guy Montagné (21 mars, 20h30), proposée par les Amis Raonnais du Théâtre, 27 €, de 9h à 12h à la Halle aux Blés, puis chez «*Mireille Chaussures*», 8 rue Pierre Curie, Raon l'Etape, tél. 03 29 51 04 02, lire p.20

**samedi 14 février** : concert du groupe Barzingault proposé par les Amis Raonnais du Théâtre, 20h30 à la Halle aux Blés (17 €, réservations des places chez «*Mireille Chaussures*», 8 rue Pierre Curie, Raon l'Etape, tél. 03 29 51 04 02), p.20

**samedi 14 février** : loto de la Musique Municipale à la salle Beauregard, lire p.15

**samedi 14 février** : belote des P'tits Mousses à l'école de la Haute Neuveville (Marcelle Voyen, tél. 03 29 41 74 23)

**du 16 au 20 février** : centre de loisirs «*archipel*» 6-11 ans à La Trouche et à la salle de gymnastique (03 29 41 75 75)

**samedi 21 février** : bal du judo club à la salle Beauregard (03 29 41 75 38, 03 29 41 70 72, 03 29 51 02 47), lire p.16

**jeudi 26 février** : don du sang à la salle des fêtes d'Etival de 16h à 19h (contact : 03 29 55 68 80 ou 06 18 12 95 72)

**samedi 28 février** : découverte du salon de l'agriculture à Paris avec l'association «*Lai Scie Kon Fraire. Comme*» (contact Hervé Janot, tél. 06 08 50 74 93), lire p.16

**samedi 28 février** : assemblée générale des Troubadours de Beauregard à la Maison des Associations

**samedi 28 février** : don du sang au foyer du club de l'Âge d'Or de 9h à 12h et de 14h30 à 18h (03 29 55 68 80 ou 06 18 12 95 72)

**samedi 28 février** : bal de l'USR à la salle Beauregard, lire p.16

**du 27 février au 22 mars** : exposition «*Sorcières*» à l'Espace Emile Gallé

**vendredi 6 mars** : pause-lecture sur le thème des sorcières à 18h à l'Espace Emile Gallé, lire p.22

**7 et 8 mars** : Grand Carnaval de Raon l'Etape > réservations pour le bal masqué du samedi 7 mars (20h30, Cossec, 18€) les 14, 21 et 28 février 2009 à l'Espace Emile Gallé de 10h à 12h (contact Jean Hirli au 03 29 41 38 44), lire p.17

## > l'agenda du supporter

retrouvez toute l'info sportive sur RCM 97.6 FM du lundi au vendredi à 14H53 ou sur internet [www.rcmlaradio.fr](http://www.rcmlaradio.fr) page "intégrale sport"

### FOOTBALL

- . 1<sup>er</sup> février : USR B - Blainville (DHR)
- . 7 février : USR A - Strasbourg 2 (CFA)
- . 21 février : USR A - Nancy 2 (CFA)

### BASKET-BALL

- . 28 février : Raon Basket Club - Stade Athlétique Spinalien (excellence départementale)

### TENNIS DE TABLE HANDISPORT

- . 14 février : 3<sup>e</sup> tour du critérium fédéral national 1 à la Halle des Sports de 9h à 18h15 (détails en p.12)

### NIPPON KEMPO

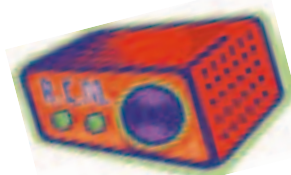
- . 7 février : 1<sup>ère</sup> compétition du club «*Shin Gi Tai*» à la Halle des Sports à partir de 13h (détails en p.13)

### HANDBALL

- . 28 février : CIS B - Rambervillers (honneur)

### GYMNASTIQUE

- . 8 février : challenge André Villemin



## > en février 2009 à Baccarat

jusqu'au 26 février : exposition de Philapostel Lorraine «*La poste, le courrier et l'automobile*», Hôtel de ville, entrée libre

1<sup>er</sup> février : thé dansant organisé par la MJC, salle des fêtes à 14h

6 février : tournoi de tennis de table, Espace Louise Michel, 20h30

6 février : cérémonie de remise des récompenses du concours des maisons

illuminées, 18h30, salle des fêtes

7 février : spectacle de théâtre organisé par l'association des parents d'élèves du collège, 20h30, salle des fêtes

15 février : goûter des conjoints survivants, Espace Louise Michel, 14h

15 février : thé dansant organisé par Baccarat Dynamic, salle des fêtes, 14h

19 février : conférence sur le thème «*manger à l'époque romaine en Lor-*

*raine*» animée par Annette Laumon, 20h, Hôtel de Ville

22 février : gala de majorettes au Cossec toute la journée

24 février : après-midi beignets des seniors, salle des fêtes

28 février : repas dansant de la classe 65, salle des fêtes, 20h

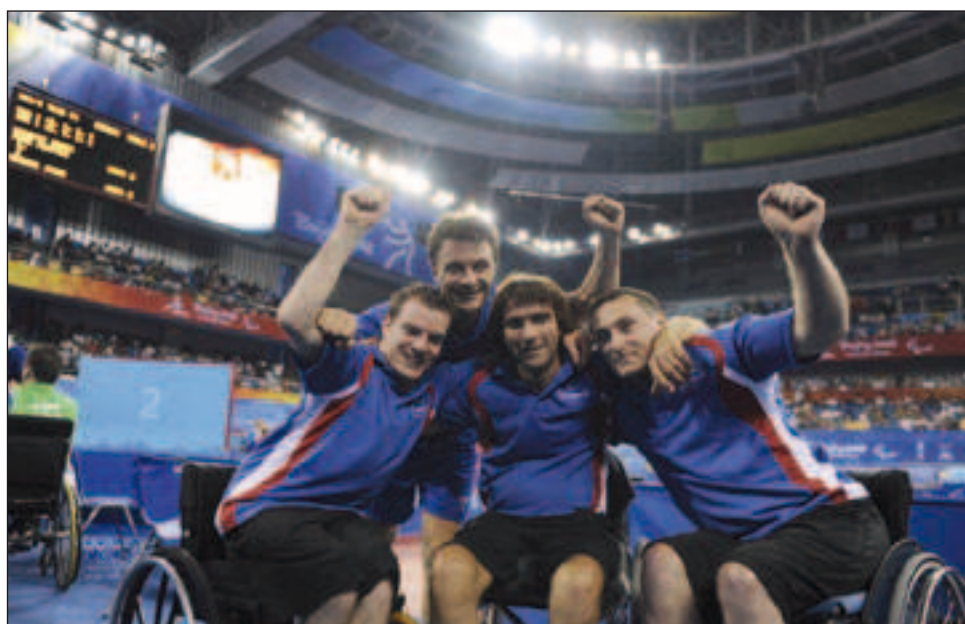
1<sup>er</sup> mars : don du sang, de 8h à 12h, salle des fêtes

# > tennis de table «handisport» : les médaillés de Pékin à Raon l'Etape

Le 3<sup>e</sup> tour du critérium fédéral national 1 de tennis de table handisport se déroulera **le 14 février** prochain à la Halle des Sports. Cette manifestation regroupe les meilleurs spécialistes français de la discipline, et plus particulièrement les médaillés des derniers Jeux Olympiques qui se sont déroulés à Pékin en 2008.

## équipe de France

Jérôme Humbert, entraîneur de l'équipe de France et installé à Etival, explique : « Cette manifestation est organisée en partenariat avec la Ville de Raon l'Etape, le Cercle Raonnais de Tennis de Table (C.R.T.T.) et l'Association Stivalienne de Tennis de Table (A.S.T.T.). Il s'agit d'une épreuve de haut niveau, ouverte gratuitement au public, qui débute le samedi matin à 9h et s'achève à 18h15 par la remise des récompenses. La compétition est qualificative pour le prochain championnat de France Open (toutes catégories) qui aura lieu à Cherbourg les 30 et 31 mai 2009 ».



Jérôme Humbert (debout) et ses champions olympiques sous le dôme de Pékin.

## champions olympiques

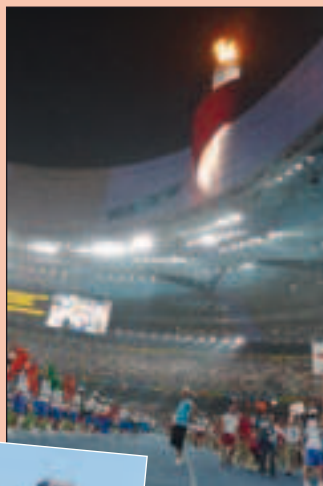
Les meilleurs pongistes handisports de l'hexagone participeront à cette manifestation exceptionnelle. Vous pourrez admirer des champions à part entière,

hommes et femmes présentant un handicap plus ou moins lourd, pratiquant le tennis de table en fauteuil ou debout. Raon l'Etape a déjà accueilli ce type de compétition en novembre 2006. Cette année, les organisateurs se sont lancés un nouveau défi : l'accueil dans les meilleurs conditions de nombreux champions pongistes qui ont participé aux derniers Jeux Paralympiques de Pékin en 2008. Ces athlètes hors normes ont remporté la bagatelle de 12 médailles (sur 50 titres mis en jeu), soit 4 médailles d'or, 3 médailles d'argent et 5 médailles de bronze.

## souvenirs de Chine

Jérôme Humbert et l'équipe de France de tennis de table handisport ont été impressionnés par l'olympiade qu'ils ont vécue à Pékin : « Tout est démesuré en Chine : le village olympique peut accueillir 75 000 personnes, les installations sont exceptionnelles, chaque compétition de tennis de table était suivie par un public de plusieurs milliers de personnes, l'accueil et l'encadrement étaient de grande qualité, sans parler des sites touristiques comme la grande muraille de Chine ».

Décrocher la médaille d'or olympique, c'est la récompense suprême !



Défiler dans le stade olympique, le fameux «nid d'oiseau» : énorme !



La grande muraille de Chine : mythique !

Seront présents entre autre :  
 . Christophe Durand, médaille d'or individuel en messieurs fauteuil classe 4.5,  
 . Thu Kamkasomphou, médaille d'or individuel en dames debout classe 8,  
 . Vincent Boury, médaille d'or individuel et médaille d'argent par équipe en messieurs classe 2,  
 et l'équipe composée de Jean-Philippe Robin, Florian Merriem et Yann Guilhem, médaille d'or par équipe classe 3.

Venez nombreux découvrir et encourager ces 48 champions d'exception ! Ça se déroule le samedi 14 février 2009 de 9h à 18h15 à la Halle des Sports.

Entrée libre

# > un sport de combat à découvrir : le nippon kempo

Depuis 2003, le club «*Shin Gi Tai*» enseigne et assure la promotion d'un sport de combat japonais à Raon l'Étape : le «*nippon kempo*». Chaque semaine, une trentaine de licenciés, enfants et adultes, se retrouvent au dojo de la rue Clemenceau pour revêtir casques et cuirasses. Le club organise également sa première compétition à la Halle des Sports : **samedi 7 février** 2009 à partir de 13h. Pour l'occasion, des clubs de tout l'hexagone seront présents. Entrée libre.

## un corps et un esprit forts

La pratique régulière du nippon kempo a pour but de développer un corps et un esprit forts par l'intermédiaire de l'étude du combat. Cette étude permettra au kempoka (le pratiquant) de faire face à de nombreuses situations conflictuelles grâce à l'apprentissage de techniques de pieds, de poings ou d'immobilisation, par l'application de techniques de luxations. Le nippon kempo permet à ses pratiquants de développer leur force de caractère et leur détermination, tout en acquérant des capacités physiques.

Ce sport a été créé dans les années 30 au Japon par Maître Sawayama. Au début, il pratiquait le karaté et le judo, atteignant le grade de 5<sup>e</sup> dan. Mais il n'était pas satisfait, notamment au niveau du combat. Il créa donc sa propre discipline, dans laquelle les coups pouvaient être portés sans nuire à l'intégrité physique du pratiquant : le «*nippon kempo*» était né.

Cette discipline a une certaine similitude avec le kendo, notamment au niveau des protections appelées «*bogu*» (comme au kendo). Le bogu est constitué d'un casque «*men*», d'une protection thoracique «*do*», d'une protection de la vessie et des parties génitales «*mata até*» et d'une paire de gants «*gurobu*» dédiée à la pratique du nippon kempo.

Des compétitions sont régulièrement organisées en France, et notamment en Lorraine. Lors d'un combat, les



kempokas devront cumuler deux coups décisifs pour l'emporter. Le coup est appelé «*ippon*». Pour qu'un ippon soit marqué, le kempoka peut utiliser ses poings, ses pieds. Il doit toucher son adversaire à la tête ou au corps avec engagement et sincérité, ou l'immobiliser par l'intermédiaire d'une luxation.

## le club «shin gi tai»

Association de type «*loi 1901*», le club shin gi tai a été créé au mois de septembre 2003. Il compte actuellement une trentaine de licenciés. L'objectif est de faire connaître cet art martial original et de le mettre à la portée de tous. L'association est présidée par Frédéric Simon. L'enseignement est dispensé par Pascal Receveur, 3<sup>e</sup> degré. Les cours

sont ouverts à tous : femmes et hommes de tous âges. Le dojo se trouve au centre ville, rue Georges Clemenceau.

Les horaires sont les suivants :

- . mercredi pour les enfants de 17h30 à 18h45 et de 18h45 à 20h pour les adultes,
- . vendredi pour les adultes de 17h15 à 18h45,
- . samedi pour les adultes de 10h à 12h.

Pour la première fois depuis sa création, le club organise une compétition. Elle se déroulera le samedi 7 février à partir de 13h à la Halle des Sports (entrée libre). Des clubs de toute la France participeront à ce grand rendez-vous. Au mois d'avril 2009, le shin gi tai participera à une compétition organisée par le club de Baccarat (lors de l'édition 2008, Jérôme Cuvelier avait terminé 2<sup>e</sup> en catégorie ceinture couleur, Pascal Receveur 3<sup>e</sup> catégorie noire).

## shin gi tai



> club de nippon kempo  
président : Frédéric Simon  
12, place du Centre  
88700 PADOUX

**tél. 03 29 36 52 55**

entraîneur : Pascal Receveur  
11, rue Notre-Dame-de-Lorette  
RAON L'ÉTAPE

**tél. : 03 29 51 00 14**

> entraînements au dojo, rue Clemenceau, Raon l'Étape

> email : [hikimi@free.fr](mailto:hikimi@free.fr)

> site : <http://hikimi.free.fr>



Remise de friandises aux enfants du club à l'occasion de la Saint-Nicolas (Pascal, à g., et Cyrille, à dr., encadraient les jeunes sportifs).

sport

# > les skieurs au Lispach



Du 29 décembre au 3 janvier derniers, une soixantaine d'adhérents du ski club Raon-Baccarat se sont rendus à la station «La Bresse - Lispach». Chaque jour, au départ de Baccarat (7h45), Raon l'Etape (8h) et Etival, les skieurs retrouvaient la station de la vallée du Chajoux, idéale pour l'apprentissage et l'amélioration des techniques.

## perfectionnement et compétition

Après quelques descentes d'échauffement sur les 6 pistes de niveaux variés (vert, bleu, rouge, noir), le groupe retrouvait les moniteurs de l'Ecole du Ski Français (E.S.F.) de La Bresse. Rémi et Alexandre ont initié les skieurs de la Porte des Vosges aux techniques de slalom, améliorant notamment le niveau technique des élèves. De son côté, Grégory préparait un petit groupe pour le passage de la troisième étoile. À midi, après les cours, tous se retrouvaient dans la salle à manger réservée aux groupes pour partager un repas chaud.

Puis retour sur les pistes, cette fois-ci avec les bénévoles du club : Claude

Lamaze, Patrice Mougin, Béatrice et Bruno Lamaze, Patrick Euzenat, Hubert Noirod, Marc Pothier, Bruno Mathieu et Claude Friant, président du club. Quelques parents étaient également présents. Les groupes se constituaient par affinité et chacun pouvait mettre à profit les connaissances acquises le matin dans la bonne humeur générale. Avec une météo favorable, un enneigement généreux de 50 à 80 cm et un domaine ouvert à 100%, tout le monde a profité au maximum de ce séjour.

## Roland Letz en Coupe de Lorraine

«Cette année, grâce à la bonne volonté du directeur, des moniteurs de l'E.S.F. de la Bresse et de Daniel Curien (exploitant de la station), nous avons pu organiser tous les tests au Lispach, notamment le passage des étoiles et le slalom «chamois» tracé sur une piste rouge» expliquait Patrice Mougin. Les résultats sont satisfaisants, puisque Florian Guillot a obtenu sa 2<sup>e</sup> étoile, Félicien Damance, Heidi Douair, Florence Guillot, Juliette Lemoine, Manon Rougier, Simon Marchal et Charles Prevotat ont décroché leur 3<sup>e</sup> étoile. Laura

Cuxtan, Paul Lamaze, Arnaud Prevotat et Alice Weidmann ont passé avec succès l'étoile de bronze. Martin Creusot, Eric Herbreteau, Arthur Mathieu, Eloïse Pierrel, Thomas Strassus et Thomas Weidmann ont décroché l'étoile d'or. Le classement du slalom «chamois» est le suivant : Hugo Mougin, Roland Letz, Thomas Weidmann, Thomas Strassus, Arthur Mathieu, Martin Creusot, Baptiste Vinot, Eloïse Pierrel, Bruno Mathieu, Basile Lecomte, Eric Herbreteau, Bertrand Lecomte, Bruno Lamaze, Lucas Weidmann, Pauline Bertrand, Lucie Vinot, Patrick Euzenat, Alice Weidmann, Damien Suire, Donovan Gullaude, Justin Vinot, Laura Cuxtan, Simon Jérôme, Camille Lamaze, Domitille Suire, Arnaud Prevotat, Paul Lamaze, Inès Douair et Paul Mougin.

Cette année, Roland Letz, jeune coureur raonnais, défend les couleurs du «ski club Raon-Baccarat en Coupe de Lorraine avec des résultats encourageants. Lors des trois premières courses de la saison, toutes catégories confondues, il a terminé 48<sup>e</sup> au Rouge Gazon, 45<sup>e</sup> à Gérardmer et 29<sup>e</sup> à Ventron.