

Chaque jeudi et chaque dimanche, le Club Vosgien «Raon l'Étape - Porte des Vosges» organise des randonnées pédestres, voire des sorties en raquettes quand les conditions météo le permettent. Voici la liste des sorties et animations de février 2010. Pour plus d'informations, consultez le site du Club Vosgien <http://cv.raon.pagesperso-orange.fr>. Vous pouvez également contacter le président Jean-Marie Michel au tél. 06 80 61 21 01 :

jeudi 4 février : Denipaire, 10 km avec le guide Daniel Vitry (03 29 58 37 39) > étang des Chénaux, col du Bon Dieu, fort Saint-Jean, Saint-Jean d'Ormont

dimanche 7 février : assemblée générale du club à la salle Beauregard à partir de 10h, informations auprès de Jean-Marie Michel, tél. 06 80 61 21 01

jeudi 11 février : Saint-Dié, 7 km, dénivelé 395 m., sortie guidée par Daniel Mathieu (06 62 85 59 97) > la pépi-

nière, la roche des fées, la roche du sapin sec, le col des cailloux, la roche du chapeau

dimanche 14 février : sortie raquettes organisée par le Club Vosgien de Badonville et le Club Vosgien de la Vezouze, 9,8 km, Les Champis, repas tiré du sac, informations auprès de Jean-Marie Michel, tél. 06 80 61 21 01

jeudi 18 février : Baccarat, sortie guidée par René Leclere (03 83 75 36 12) > place de l'église, Deneuvre, chemin de Sainte-Barbe, la Moitrière, les étangs, champ de tir, ferme de la Rochotte, remparts de Deneuvre

jeudi 25 février : Saint-Dié, 9 km, sortie guidée par Daniel Mathieu (tél. 06 62 85 59 97) > le Kemberg, roche Saint-Martin, roche du kiosque, roche de l'enclume

jeudi 4 mars : sortie raquettes au Donon, informations auprès de Jean-

Marie Michel, tél. 06 80 61 21 01

dimanche 7 mars : carnaval de Baccarat > participation du Club Vosgien à l'organisation de la manifestation



sentier sous la neige > photo tirée du site :

<http://cv.raon.pagesperso-orange.fr>



fiche pratique **INFO** → **ÉNERGIE n°43**

moins d'appareils

Qu'il y ait une ou plusieurs personnes dans un foyer, on retrouve la même panoplie d'appareils électro-ménagers et sanitaires, pour l'entretien desquels on emploie des produits de nettoyage qui sont une source de pollution. Dans un logement, c'est le chauffage et la production d'eau chaude qui demandent le plus d'énergie. Ainsi, la multiplication des ménages accroît le nombre de radiateurs et de sanitaires installés, et donc les pertes d'énergie le long de la tuyauterie, entraînant davantage de consommation de gaz, de fioul et d'électricité. Coupez l'électricité des plaques de la cuisinière ou du four avant la fin de la cuisson (il reste assez de chaleur pour la terminer). Placez sur les robinets des économiseurs d'eau qui rendent le jet plus efficace. Vérifiez que l'air circule derrière le frigo et que sa porte soit bien étanche. Faites tourner le lave-vaisselle avant d'aller vous coucher, au moment où la demande

d'électricité est faible...

moins de déchets

Plus un paquet est grand, moins il faut d'emballage par litre ou par kilo emballé. Comme les ménages d'une seule personne se multiplient, davantage d'achats se font en petites portions, ce qui participe à l'augmentation des déchets. De même, on cuisinera plus volontiers s'il y a du monde à table, ce qui réduit le recours aux plats préparés, très consommateurs d'énergie grise (transport, fabrication, chaîne du



froid...) et générateurs de déchets.

Conclusion : loin des grands messages qui promettent de sauver le climat, ce sont des gestes simples qui permettent de faire beaucoup, parfois sans que l'on imagine toute leur importance. N'attendons pas pour agir.

contact

Espace **Info->Énergie**
CPIE Moyenne Montagne Vosgienne
15 Herbeaupaire
88490 LUSSE

Tél : 03 29 55 34 15

site : www.eie.saintdie@free.fr

email : eie.saintdie@free.fr

Information-Conseil aux horaires de permanence : mardi et jeudi : 9h-12h et 13h30-17h ou sur rendez-vous à Saint-Dié, Gérardmer, La Bresse, Raon l'Étape, Senones ou Rambervillers.

Numéro Azur Régional : 0810 422 422 du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h30.