

## nouvelle rubrique

«De Bonne Source» lance ce mois-ci une nouvelle rubrique qui s'adresse aux jardiniers amateurs, confirmés ou tout simplement à ceux qui veulent découvrir comment poussent les plantes, et peut-être se lancer. De nombreux jardins, vergers, massifs... fleurissent aux 4 coins de la Porte des Vosges. La littérature sur le sujet ne manque pas. Il y a là matière à suivre mois par mois l'évolution d'un jardin à Raon l'Étape, d'autant que les conseils seront adaptés à nos conditions météorologiques locales. Ces fiches seront également l'occasion de parler environ-

nement, écologie, compostage, jardins familiaux etc...



Cette rubrique est interactive : tous ceux qui le souhaitent pourront nous faire parvenir leurs trucs et astuces du jardin en les envoyant à «De Bonne Source», Mairie, 27 rue Jules Ferry, BP 90, 88110 Raon l'Étape ou par email : [mairie.raon.hirli@orange.fr](mailto:mairie.raon.hirli@orange.fr). Pour cette première fiche, c'est Hervé Janot, responsable des Espaces Verts, qui a pris la plume.

**Attention** : le mois de mars est capricieux et les travaux suivants ne seront possibles que si la météo est clémente (pas de gelée ou faible gelée).

## potager

Effectuez les travaux suivants vers la fin du mois (pour la nuit, laissez les protections contre le gel).

- . C'est le mois des germinations : semez oignons, ails, échalotes et pommes de terre sous tunnel (fin mars),
- . labourez ou bêchez les emplacements pour les semis et les plantations,
- . semez en pleine terre : petits pois ronds ou mangetout, laitue, roquette, ciboulette, carottes, radis, choux (frisés, pommés, fleurs), épinards, oseille,

persil et cerfeuil à l'abri (au chaud) : semez aubergines, tomates, poivrons, basilic et sauge,  
. récoltez chicorées, choux de Bruxelles, endives, pissenlits, poireaux, mâche et fenouil,  
. attention aux limaces : elles adorent les jeunes pousses dès que le temps se radoucit et devient humide.

## fruits

C'est le mois favorable pour la taille :  
. tailler les groseillers et framboisiers (début du mois),  
. terminez la taille des arbres à pépins,  
. traitez les pruniers et les pêchers à la bouillie bordelaise,  
. paillez les fraisiers avec de la paille très sèche,  
. enlevez la protection des rhubarbes, planter la rhubarbe,  
. bouturez les groseillers,  
. terminez les plantations d'arbres à racines nues,  
. plantez, bouturez et taillez la vigne.

(ces fiches peuvent être découpées et conservées)

suite au verso

## fiche pratique INFO → ÉNERGIE n°44 isolation : le bon choix !



Améliorer la performance thermique de votre maison économisera l'énergie et améliorera votre bien-être intérieur en hiver comme en été. Le bâtiment représente en France 50% de la consommation d'énergie du pays. Il est responsable de 25% des émissions de CO2 au niveau national. Pour répondre aux enjeux du changement climatique, la réglementation thermique (RT) 2005 impose des performances d'isolation 15% plus efficace que la précédente. Les réglementations à venir seront plus contraignantes : elles permettront de diviser les consommations des bâtiments par 4 d'ici 2050. Dès aujourd'hui, il est possible de construire ou de rénover des maisons au niveau «basse consommation», c'est-à-dire des maisons qui répondent déjà à l'objectif de facteur 4. Un label officiel certifie ce type de construction : le label BBC 2005 (Bâtiment Basse Consommation). Ainsi, isoler convenablement votre maison aujourd'hui permet de répondre aux

obligations de demain.

### comment concevoir l'enveloppe de sa maison ?

Le tableau de la page 12 a pour objectif de décrire les solutions à mettre en œuvre pour respecter un niveau réglementaire et pour atteindre un niveau de bâtiment performant. La performance thermique d'un isolant s'exprime au regard de sa résistance thermique : R en m<sup>2</sup>.°C/W. La valeur R prend en compte l'épaisseur de l'isolant et sa conductivité thermique. Par ailleurs, 20 cm d'épaisseur d'un même matériau mais de marques différentes n'ont pas forcément la même résistance thermique. Il est donc nécessaire de comparer des isolants par rapport à la valeur R, et non par rapport à leur épaisseur ou leur conductivité thermique. Plus R est grand, plus le matériau est isolant. La performance d'un vitrage s'exprime avec un Uw en W/m<sup>2</sup>.K.

La valeur Uw exprime les performances d'une fenêtre dans son ensemble : vitrage + menuiserie. De manière générale, les fenêtres PVC et bois ont des meilleures performances que l'aluminium qui est un matériau très conducteur. Plus Uw sera faible, meilleure sera la performance du vitrage (voir tableau au dos).

**Les fournisseurs de matériaux ou les installateurs ont pour obligation de fournir toutes les valeurs techniques certifiées indiquées dans le tableau (Uw, R...).**

Au delà des performances de l'isolation, le choix des matériaux, l'orientation, la surface de vitrage, leur implantation (Nord, Sud, Est, Ouest), l'utilisation de mode de chauffage performant et la ventilation sont autant de paramètres à respecter sans lesquels il est impossible de construire un bâtiment au ni-

**fleurs**

. plantez en pleine terre pensées et myosotis.

bulbes de printemps (plantés à l'automne 2009)

. perce-neige : diviser les souches en place depuis plusieurs années,

. iris : épandre un engrais naturel au pied (attendez que les feuilles soient fanées pour les arracher),

bulbes d'été

. dahlias : diviser les dahlias > mettre les grosses souches au chaud, il sera plus facile de repérer les «yeux vivants» au bout de quelques jours ; coupez les souches en 2 ou 3 éclats ; empotez ensuite les éclats dans un mélange tourbeux jusqu'à la mise en place début mai,

. glaïeuls : démarrez les plantations fin mars jusqu'à fin juin > vous pourrez alors échelonner la floraison,

. cannas : redémarrez-les en pots, sous abris chauffés,

. vivaces : divisez les vivaces à floraison estivale,

. fin mars : semez les annuelles rustiques en pleine terre (pois de senteurs, coquelicots, bleuets...),

. au chaud (sur la tablette d'une fenêtre par exemple), semez les cléomes, sauges, tabac ou zinnias.

**plantes d'intérieur**

. n'oubliez pas de chamberer l'eau d'arrosage pour éviter les chocs thermiques (l'eau du robinet est très froide en ce moment).

**jardinières**

. enlevez la terre qui reste, nettoyez et javellisez avant des les réutiliser.

**dictons et proverbes**

. «*brouillard en mars, gelées en mai*»,  
. «*à Saint-Gontran (28/03), si la température est belle, arrivent les premières hirondelles*»,

. «*S'il gèle à la Saint-Hubert (25/03), les prairies diminuent d'un quart*»,

. «*S'il gèle aux quarante martyrs (10/03), il gèlera encore quarante nuits*»,

. «*Des fleurs qu'en mars on verra, peu de fruits on mangera*»,

. «*Sème les pois à la Saint-Patrice (17/03), tu en auras à ton caprice*»,

. «*S'il pleut à la Saint-Victorien (23/03),*

*on ne ramassera que du foin*»,

. «*Taille au jour de Saint-Aubin (01/03) pour avoir de gros raisins*»,

. «*Quand mars bien mouillé sera, beaucoup de fruits tu cueilleras*»,

. «*Taille tôt, taille tard, rien ne vaut la taille de mars*»,

. «*Pluie de mars grandit l'herbette et souvent annonce disette*».

**temps probable**

. 1<sup>ère</sup> semaine : pluie,

. 2<sup>e</sup> semaine : neige,

. 3<sup>e</sup> semaine : fort gel,

. 4<sup>e</sup> semaine : début pluie et neige, fin beau,

. fin du mois pluvieuse



Mars sonne le réveil du jardin, même si pour le moment, on ne voit pas grand chose...

**fiche pratique INFO → ÉNERGIE n°44**

poste	niveau réglementaire minimal	niveau bâtiment performant
isolation de la toiture	R = 5, soit environ 20 cm de laine minérale	R = 7, soit environ 30 cm de laine minérale
isolation des murs	R = 2,5, soit environ 10 cm de laine minérale ou 30 cm d'isolation répartie (type brique terre cuite)	R > 4, soit environ 15 cm de laine minérale ou 50 cm d'isolation répartie (type brique terre cuite)
isolation du plancher	R = 2,5, soit environ 10 cm de laine minérale	R > 4, soit environ 15 cm de laine minérale ou 10 cm de polyuréthane
vitrage	Uw ≤ 2, soit l'équivalent d'une fenêtre bois avec double vitrage à isolation renforcée (4/12/4)	Uw ≤ 1,5, soit l'équivalent d'une fenêtre bois avec double vitrage à isolation renforcée (4/12/4) ou triple vitrage

veau réglementaire ou à un niveau très performant. Mise à part la résistance thermique, d'autres facteurs peuvent être pris en compte pour le choix d'un matériau d'isolation (pour le confort d'été, l'humidité...). Les prochains articles vous guideront dans le choix des matériaux d'isolation.

**les aides financières régionales pour la construction ou la rénovation de bâtiments au****niveau «basse consommation d'énergie»**

En 2010, le Conseil Régional de Lorraine accorde des aides financières aux propriétaires occupants souhaitant construire ou rénover leur habitation principale au niveau basse consommation d'énergie. Cette aide s'élève à 8 000 € pour les constructions neuves ou à 35% du montant des travaux d'économies d'énergies dans la limite de 8 000 € par logement pour les ré-

novations. Pour plus de précisions sur ces aides et les modalités d'obtention, contactez l'Espace **INFO->ÉNERGIE** de La Moyenne Montagne Vosgienne ou le réseau des Espaces **INFO->ÉNERGIE** en Lorraine. Vous pouvez également télécharger les dossiers de demande de subvention sur le site [www.eie-lorraine.fr](http://www.eie-lorraine.fr). Vos conseillers sont là pour vous aider dans vos démarches et dans l'élaboration de votre projet. N'hésitez pas à les appeler au 03 29 55 34 15.